




**BART HEELING**  
GEDRAGSSPECIALIST

“Wat je zegt, ben je  
SEL-f !”



Denk wat kleiner,  
droom wat groter



A woman with short brown hair, wearing a light grey patterned sweater and dark jeans, sits on a dark wooden floor. She is looking down at a map spread out on the floor. A young child with blonde hair, wearing a dark blue long-sleeved shirt and blue jeans, sits next to her, looking up at her. The background is a wall of vertical wooden planks.

**The way we talk to our children,  
becomes their inner voice**

*Peggy O'Mara*



15 maart 2025



**.. Aandacht ..**





**Van regulier naar SO cluster 4:  
ernstige gedragsproblemen**





BEHAVIOR

Dave



15 maart 2025

**Mike**

15 maart 2025

# Gedrag heeft een functie



# Stoornissen, stempels en stigma's





**Externaliserend  
gedrag**



**Internaliserend  
gedrag**

# sociaal emotioneel leren en traumasensitief werken

- Eerst veiligheid
- Emotieregulatie
- Relaties 'ik – jij – wij'

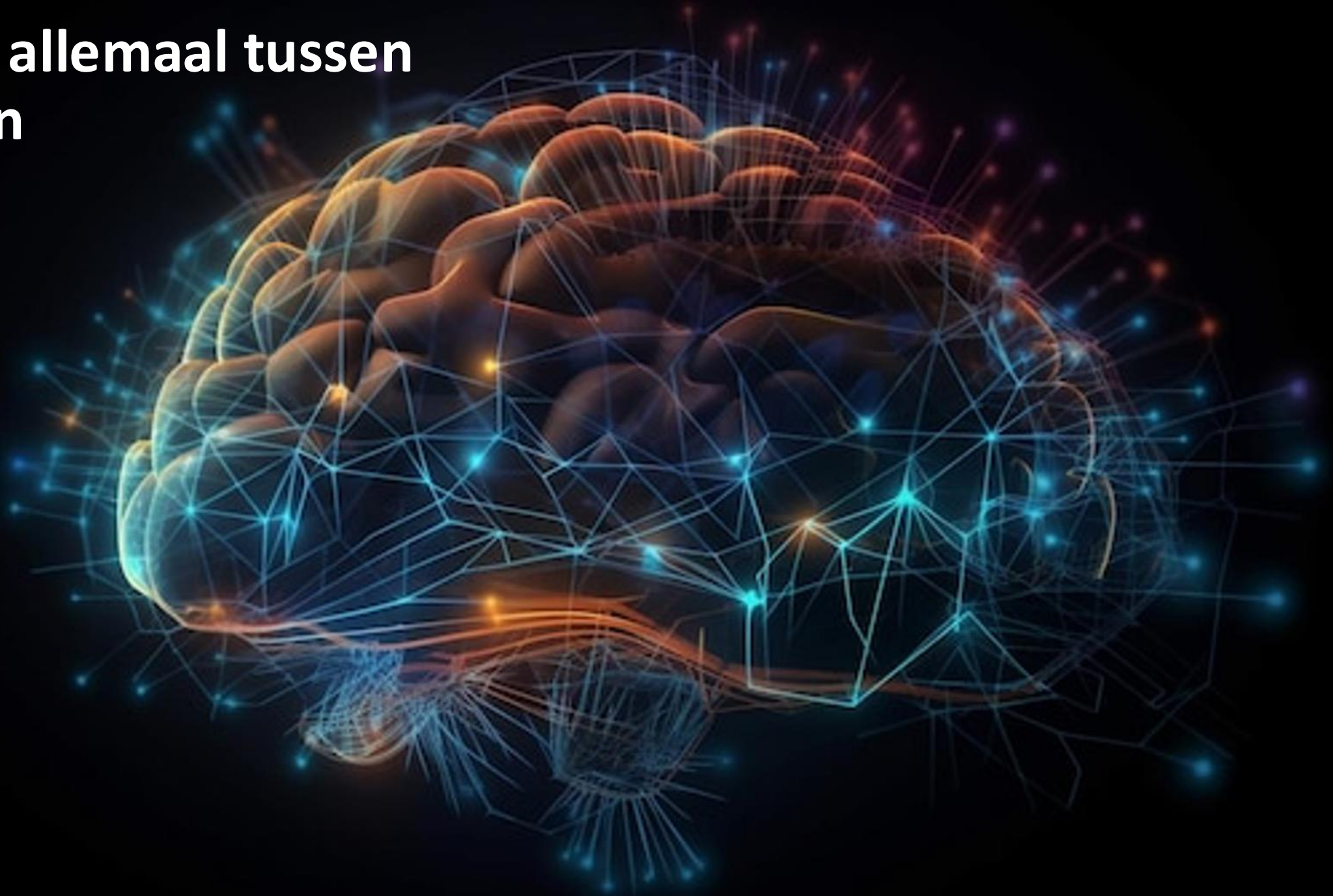




denk eens aan zo'n moment ...



**Het zit allemaal tussen  
de oren**



# Reacties op trauma en stress

- Fight: agressie, brutaal, weerstand, druk ...
- Flight: weglopen, terugtrekken, vermijden, liegen ...
- Freeze: verstijven, passief, twijfelen, stilvallen ...
- Fawn: pleasen, weglachen, meelopen, confrontatie vermijden ...

Trauma en stress hebben direct invloed op het gedrag dat iemand vertoont



A young boy with short brown hair, wearing a red zip-up hoodie and a black backpack, stands in a school hallway. He has a sad, frowning expression. The background is blurred, showing other students in a hallway. The name 'Ryan' is written in black text to the left of the boy.

**Ryan**



Gedrag gaat niet over het kind  
Gedrag gaat over ons

# Onze ijsberg kleurt het oordeel van waaruit we over kinderen praten

“Zij heeft zelfbepalend gedrag!”

“Het overkomt hem.”

“Ze moet gewoon luisteren.”

“Als ik die ouder zie, snap ik het gedrag wel.”

“Hoort dit kind hier wel thuis?”

En vóór we het doorhebben, projecteren we op het kind

“Het is ook altijd dezelfde die ik moet waarschuwen!”

“Ik schrik hier wel een beetje van.”

“Van jou had ik dat niet verwacht.”

“Doe nou gewoon even normaal.”

“Doe je dat thuis ook?”

15 maart 2025



We richten ons vaak op onze acties



# Een oordeel





**Onze reacties zijn belangrijker dan onze acties**



**95% van onze reacties gaan onbewust**

# veiligheidsbevorderende reacties in verschillende situaties



# de uitgestelde reactie



## de oordeelloze reactie



de onverwachte reactie = omdenken



de emotioneel neutrale reactie



de objectieve reactie



# de reactie vanuit geweldloze communicatie

**Waarneming**

**Gevoel**

**Behoefte**

**Verzoek**





pas op met de complimenteuzere reactie



Onbewust onbekwaam

Bewust onbekwaam

Bewust bekwaam

Onbewust bekwaam



In de klas





**BART HEELING**  
GEDRAGSSPECIALIST

