



VMCA

Almere voor elkaar

**Laten we met elkaar in gesprek gaan
en verbinden!**

Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere

Vrijwilligers

Expertisecentrum
Vrijwillige Inzet

Vrijwilligers
projecten



Mantelzorg

Expertisecentrum
Mantelzorg

Volwassen
Mantelzorgers

Jonge
Mantelzorgers



Wijkteams

10 Wijkteam
locaties, verspreid
over de stadsdelen

Almere Haven

Almere Buiten

Almere Poort

Almere Stad

Almere Hout



Jeugdprojecten

School's Cool



Matching Talents



Gewoon Opgroeien



Jonge Mantel- zorgers



LHBTIQ+ jongeren



Jonge Mantelzorgers

*Consulenten Ingrid van Beusekom/
Marjolein van Veelen*



Een jongere tussen de 4 en 24 jaar, die opgroeit in een gezin waar iemand langdurig extra zorg nodig heeft, is een **jonge mantelzorger**.

Denk hierbij aan een broertje of zusje met een verstandelijke beperking, een moeder met een psychiatrische aandoening, een vader met een handicap of een ongeneeslijke ziekte.

Een **jonge mantelzorger** maakt zich vaak zorgen over de thuissituatie en moet vaak 'mee-zorgen.'

Zelf krijgt de **jonge mantelzorger** te weinig zorg en aandacht. Dit heeft invloed op het leven en de ontwikkeling en schoolaanwezigheid.

Herkenning van en ondersteuning aan JMZ bevordert de schoolaanwezigheid

School's Cool

Coördinator Eveline Muis



Naar de middelbare school: een groot gebouw, een nieuwe klas, nieuwe vakken, een berg huiswerk en ieder uur een andere leraar.

Voor veel achtstegroepers spannend en leuk tegelijk, maar niet voor iedereen. Want, soms heb je een steuntje in de rug nodig of kunnen ze er thuis, om wat voor reden dan ook, niet voor je zijn.

Vrijwillige thuismentoren van School's Cool helpen deze kinderen om de overstap naar het VO met vertrouwen te maken!

Een goede landing in de brugklas bevordert schoolaanwezigheid

Matching Talents

Coördinator Stein Jansen



Bij Matching Talents worden jongeren tussen 13 en 27 jaar gekoppeld aan een vrijwillige coach.

Deze vrijwilligers bieden een luisterend oor, helpen met vragen over plannen, loopbaankeuze, studiekeuze en LHBTIQ+.

Dit zodat de jongeren op zichzelf leren vertrouwen.

Coaches helpen jongeren verder op weg, ook bij schoolaanwezigheid

Gewoon Opgroeien

Coördinator Marieke van Kuik



Bij Gewoon Opgroeien worden jonge mantelzorgers tussen 4 en 24 jaar gekoppeld aan een vrijwillige coach. Een maatje.

Een maatje onderneemt samen met hen leuke activiteiten en biedt een luisterend oor.

Door het hebben van een maatje even zichzelf kunnen zijn en hoeven zij niet aan zorgen te denken.

Een maatje geeft een extra dosis aandacht en bevordert zo de schoolaanwezigheid

VMCA voor de jeugd

School's Cool
Eveline Muis, Coördinator

School's Cool
(06) 868 388 95 /
e.muis@vmca.nl

**Matching Talents
/LHBTIQ+**
Stein Janssen, Coördinator

(06) 814 530 67 /
s.janssen@vmca.nl

Gewoon Opgroeien
Marieke van Kuik,
Coördinator

(06) 43 21 20 62 /
m.vankuik@vmca.nl

Jonge Mantelzorgers
Ingrid van Beusekom en Marjolein van
Veelen, Consulenten Jonge Mantelzorg
(06) 46 52 44 36 / i.vanbeusekom@vmca.nl
(06) 40 63 94 49 / m.vanveelen@vmca.nl



Scan de QR-code voor
meer informatie over onze
jeugdprojecten.





VMCA

Almere voor elkaar



@VMCAalmere



@VMCAalmere



vmca.nl



036 – 534 1404